

Folgende Ausrüstungsgegenstände benötigen Sie für Kurse und Veranstaltungen

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
		Bergwandern	Bergsteigen	Klettersteigkurs, Klettersteigtour	Grundkurs Klettern alpin, Klettertour I-III	Grundkurs Sportklettern	Aufbaukurs Sportklettern	Grundkurs Gletschertouren, leichte Hochtouren	Aufbaukurs Gletschertouren, anspruchsvolle Hochtouren	Grund- u. Aufbaukurs Eiswände, leichte Hochtouren	Aufbaukurs Skibergsteigen, Skitouren	Aufbaukurs Skihochtouren, Skitouren	Schneeschuhkurs -kurs	Schneeschuhhochtour	Wasserfalleisklettern	Winterwandern		
ALLGEMEIN	Wander- oder Trekkingsschuhe	●	○	○	●	●	○	○						○			○	
	Reibungskletterschuhe			○	●	●	●	●										
	Bergschuhe (steigeisefest)		○	○					●	●				○	●	●	○	
	Rucksack	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	Wetterschutz (Jacke, Überhose)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	Gamaschen	○	○						○	○			○		○	○	○	○
	Handschuhe und Mütze	●	●	○	●	●	○	○	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	Sonnenschutz (Gletscherbrille, Hut, Creme, Lippenstift)	●	●	●	●	●	○	○	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	Unzerbr. Trink-/Thermosflasche (mind. 1 Ltr.)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	Wechselwäsche	○	●	●	●	●	○	○	●	●	●	●	●	●	●	●	○	●
	Stirnlampe/Taschenlampe	○	●	●	●	●	○	○	●	●	●	●	●	●	●	○	●	●
	Apotheke, Rettungsdecke	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	Biwaksack	●	●	●	●	●	○	○	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	Karte, Führer, Kompass und Höhenmesser	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K
Handy	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
FELS & EIS	Hüftgurt		●	●	●	●	●	●	●	●		●			●	●		
	Brustgurt inkl. Einbindebandschlinge		K	K	K				K									
	Bergsteigerschutzhelm		●	●	●				●	●							●	
	Klettersteigbremse mit Klettersteigkarabinern			●														
	2 HMS-Karabiner		●	●	●	●	●	●	●	●		●			●	●		
	2-3 Normalkarabiner		●	●	●	○	○	●	●	●		●			●	●		
	3-10 Expressschlingen (nach Vereinbarung)			●	●	●	●	●	●	●		●			●	●		
	1 Prusikschlinge (6 mm, 2 m lang)		●		●	●			●	●		●			●	●		
	1 Prusikschlinge (6 mm, 4 m lang)		●		●	●			●	●	●	●			●	●		
	1 Prusikschlinge (6 mm, 1 m lang)		●		●	●	●	●	●	●		●			●	●		
	1 Tube, alternativ Abseilachter		●		●	●	●	●	●	●		●			●	●		
	1-2 Bandschlingen genäht (1,2 m, 3 Kennfäden)		●	●	●	●	●	●	●	●		●			●	●		
	4-8 Klemmkeile (nach Vereinbarung)				●	●			●	●		●			●	●		
	2-4 Friends (nach Vereinbarung)				●	●			●	●		●			●	●		
1 Klemmkeilentferner				●	●			●	●		●			●	●			
Bergseil		○		○	○	○	○	○	○		○					○		
EIS	Grödel																○	
	Steigeisen mit Frontalzacken								●	●		●			●	●		
	Eispickel		●						●	●		●			●	●		
	Eisgerät(e) (evtl. Wechselsystem)									1						2		
Rohreisschraube(n)								1	3-4		1			1	6			
SKITOUR	Tourenski und -bindung (eingestellt)										●	●						
	Steigfelle (Spann-Klebefelle, Harscheisen)										●	●						
	VS-Gerät inkl. Batterien										●	●		●	●	●	○	
	Lawinenschaufel und -sonde										●	●		●	●	●	○	
	Skitourenschuhe										●	●						
	Ski-/Teleskopstöcke	○	○						○	○	●	●			●	●	●	
	Schneeschuhe										●	●		●	●	●		
Snowcard										●	●		●	●	●			
Skibrille										●	●		●	●	●			
MOUNTAIN-BIKE	Mountainbike												●					
	Fahradhelm												●					
	Fahradbrille												●					
	Fahradhandschuhe												●					
	Fahradhose												●					
	Pumpe, Ersatzschlauch und kleines Reparaturset												●					

● zwingend notwendig ○ mit dem Kurs-bzw. Tourenleiter abklären K = bei Kursen erforderlich

HÜTTENSCHLAFSACK

Auf Touren, bei denen die Übernachtung auf einer Alpenvereinshütte erfolgt, besteht generelle Schlafsackpflicht. Zumindest ein Hüttenschlafsack/Jugendherbergsschlafsack ist mitzunehmen.